

LebensArt
7. Juni 2010

Dran bleiben ohne sich zu verbeißen...
Über Ausdauer und Beharrlichkeit

von Renate Naber

„Nicht auf die lange Straße sehen, immer nur den kleinen Abschnitt vor dir...“ das rät Beppo Straßenkehrer der kleinen Momo, um ans Ziel zu kommen. Nur so kann man durchhalten, wenn eine Arbeit zu absolvieren ist, die schier unüberschaubar und das Ziel noch weit entfernt scheint. Vielen Menschen fällt es schwer, an einer Sache dran zu bleiben, gerade wenn sie noch ganz am Anfang stehen und sie viel Schweiß und Beharrlichkeit zeigen müssen: Wenn sie eine umfangreiche Arbeit begonnen haben, ein Instrument erlernen wollen, eine Ausbildung durchlaufen oder gerade mit einer Sportart angefangen haben. Wie man Ausdauer und Beharrlichkeit entwickelt und wie man auf Durststrecken Unterstützung finden kann, darum geht es in der LebensArt.

Redaktion: Angelika Böhrke

Hörerinnen und Hörer können sich live an der Sendung beteiligen über das kostenlose WDR 5 Aktionstelefon 0800/5678-555.