

LebensArt
6.5.2010

**„Ich tanze für mein Leben gern“
Was das Tanzen so beliebt macht**

von Renate Naber

Tanzkurse gibt es überall. Die meisten Frauen tanzen leidenschaftlich gern: Tango, Salsa, Chacha und die Männer ziehen mit – meistens. Diese Tanzleidenschaft zieht sich durch alle Altersklassen und Schichten. Da wird in Tanzcafés das Tanzbein geschwungen, in Clubs, bei privaten Feiern oder Festen in der Kirchengemeinde. Geselligkeit und Spaß am Rhythmus und an der Bewegung stehen beim Tanzen im Vordergrund. Auch junge Menschen haben mittlerweile den sogenannten Gesellschaftstanz wieder entdeckt. Da werden mit Begeisterung Discofox-Kurse absolviert und Boogie Woogie oder Merengue getanzt. Was das Tanzen so beliebt macht und wie man das Tanzen in jedem Alter für sich entdecken kann, darum geht es in der LebensArt.

Redaktion: Katrin Paulsen

Hörerinnen und Hörer können sich live an der Sendung beteiligen über das kostenlose WDR 5 Aktionstelefon 0800/5678-555.