

LebensArt**WDR 5, Mittwoch, 23.6.2010 15.05 – 16.00 Uhr****WDR 5, Donnerstag, 24.6.20 02.05-03.00 Uhr****„Der Künstler in mir“**

Wie man schlummernde Begabungen und Talente weckt

von Renate Naber

Viele träumen davon, Bilder zu malen, ein Buch zu schreiben oder einen ganz anderen Beruf zu ergreifen. Nur wenige nehmen ihren Traum wirklich ernst und beginnen mit dem Erlernen des entsprechenden Handwerkszeugs, das Voraussetzung für jede künstlerische oder berufliche Arbeit ist. Die meisten denken: sie hätten früher anfangen sollen oder sind sich nicht sicher, ob sie auch genug Talent haben. Dabei sind die eigenen Begabungen nicht nur beim künstlerischen Tun wichtig. Wer beruflich vorankommen will, muss wissen, welche Talente in ihm ruhen und welche Tätigkeiten ihm besonders liegen. Oft aber wirken sich die Talente auch in anderen Bereichen positiv aus, denn wer seine Stärken kennt, wird erfolgreicher und zufriedener arbeiten und sich so die Basis für Lebensfreude und Gesundheit schaffen. Wie man Denkbremsen erkennt und schlummernde Begabungen wecken und entfalten kann, dazu gibt der Experte Tipps in der LebensArt..

Redaktion: Katrin Paulsen

Hörerinnen und Hörer können sich live an der Sendung beteiligen über das kostenlose WDR 5 Aktionstelefon 0800/5678-555.