

LebensArt
17.6.2010

Nicht ohne mein Notizbuch!
Was Menschen so alles aufschreiben

Viele Menschen tragen ein Notizbuch mit sich herum. Darin halten sie Dinge fest, die sie keinesfalls vergessen möchten: ihre Urlaubserlebnisse, Gedanken über sich selbst, die Umgebung oder das eigene Leben oder Gesprächsfetzen. Ganz gleich, ob nun dicke Schwarte im kostbaren Brokateinband, einfacher kleine Taschenkalender oder schwarze Kladde: Ein Notizbuch bietet in jedem Alter die schöpferische Möglichkeit, das eigene Leben festzuhalten und zu reflektieren. Wie man Lust auf das Führen eines Notizbuchs bekommt und es praktisch und kreativ gestalten kann, dazu gibt es Tipps in der LebensArt.

Redaktion: Frank Höller

Hörerinnen und Hörer können sich live an der Sendung beteiligen über das kostenlose WDR 5 Aktionstelefon 0800/5678-555.